

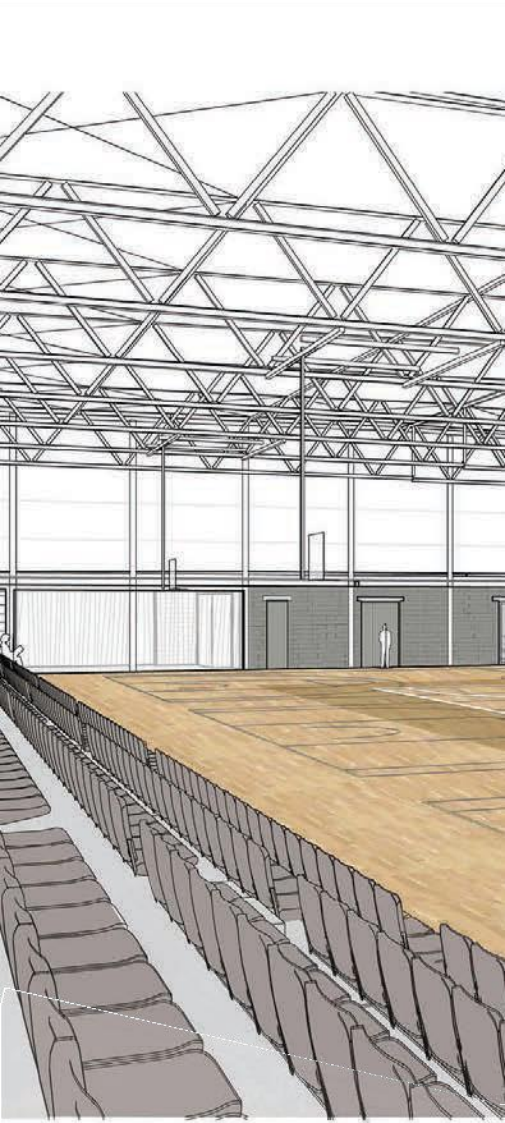


HUISHOUDELIJK REGLEMENT

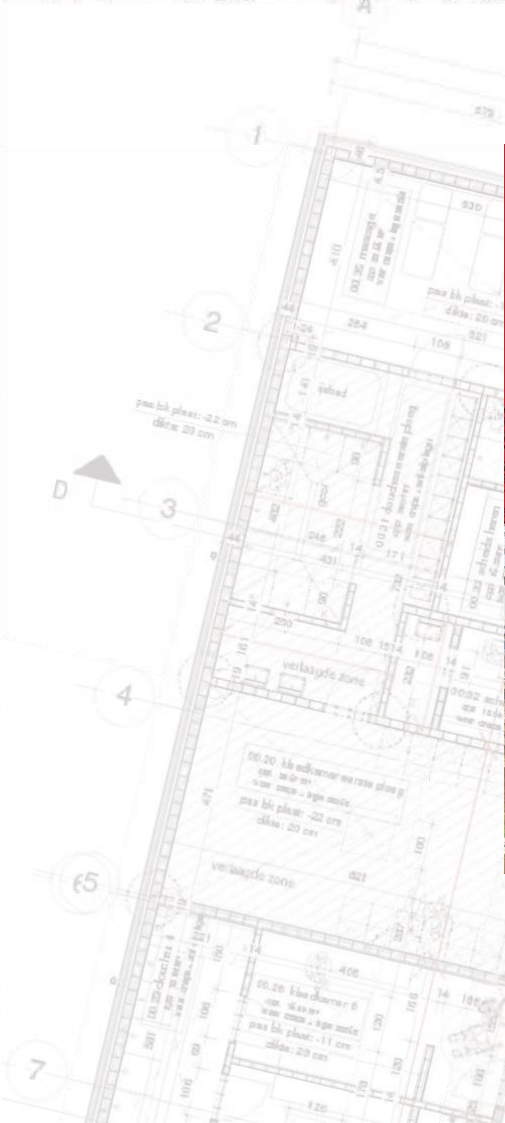
Versie mei 2026



www.antwerpgiants.be



HEYLEN BASKET
VASTGOED CAMPUS



Antwerp Giants

Aangesloten bij Basketbal Vlaanderen (Stamnummer 71)

Het 'huishoudelijk reglement' heeft tot doel alle betrokken partijen te informeren over de belangrijkste regels waaraan men zich moet houden. We vragen aan onze leden/spelers en bezoekers dit reglement grondig na te lezen om zo een goede werking van de sportclub te garanderen. Duidelijke afspraken die hier worden gemaakt worden dan ook gevraagd strikt na te leven.

KERNWAARDEN

Antwerp Giants werkt binnen de kernwaarden die onderschreven worden door alle afdelingen van de club. De vijf belangrijkste waarden binnen onze filosofie zijn :

- Engagement
- Teamspirit
- Open communicatie
- Positivisme
- Respect

Uiteraard zijn passie, eerlijkheid, trots, zelfkennis, lerend vermogen en vertrouwen zeer belangrijk.

MISSIE

De jeugdwerking van Antwerp Giants bekleedt een centrale plaats in het sportieve beleid van de club. De club wenst dankzij een kwaliteitsvol jeugdbeleid de basis te vormen voor al onze eigen seniors-ploegen. Gezien de sportieve ambitie van deze club, namelijk het meedingen voor de titel in België en Europees spelen, ligt de lat zeer hoog.

De club wenst door deze houding een voorbeeldfunctie te vervullen. Zowel op maatschappelijk als sportief vlak.

Wie tijdens zijn jeugd zich verdienstelijk maakt als sporter, realiseert voor zichzelf en de maatschappij waarin hij of zij later terechtkomt een meerwaarde. Ook is het belangrijk de relaties met de omringende clubs te verbeteren, te optimaliseren en te onderhouden.

VISIE

De jeugdwerking van de club vervult zoals in de missie aangehaald een centrale plaats in het sportieve beleid. Daarom wenst Antwerp Giants te streven naar een model-jeugdwerking. Een jeugdwerking waarop we fier op mogen zijn.

We streven naar de hoogste kwaliteit voor onze jeugdwerking. Deze kwaliteit kan enkel gewaarborgd worden indien er een constante evaluatie gebeurt en ons steeds afvragen waar het beter en anders moet/kan. In dit proces staat het kind/adolescent centraal. Iedereen werkt op dezelfde manier, met elkaar voor elkaar en niet tegen elkaar.



TRAININGEN

- Een training is verplicht en is geen vrijblijvende activiteit. Je bent steeds maximaal aanwezig.
- Bij afwezigheid tijdig de coach verwittigen. De club is verantwoordelijk tijdens de trainingen, NIET voor de verplaatsingen naar de sporthal en terug.
- Vanaf het betreden van het sportieve gedeelte van de zaal/kleedkamer is er geen gebruik meer van GSM, mediaspeler, iPad, ... In een kleedkamer moet er communicatie tussen de spelers zijn om het team gevoel te bevorderen. Multimedia apparaten bevorderen dit niet. Hoofdtelefoons zijn niet toegelaten vanaf het betreden van de zaal.
- Vervoersmiddelen (fietsen, steps, ...) worden buiten vastgelegd en komen niet mee in de campus.
- Alle spelers brengen **aparte** basketschoenen mee. Zeker niet met schoenen van buiten het speelveld betreden.
- Spelers trainen in kledij van Giants en nemen steeds een reversibel mee.
- Spelers gaan naar de kleedkamers via de spelersgang, niet via de cafetaria en het veld.
- Alle spelers kleden zich om in de kleedkamer en douchen na de training. Ook hygiënische opvoeding is mede een taak van de club. Tevens is de kleedkamer het "hart" van het team.
- De zaal mag maar betreden worden met de toelating van de coach. Trainingen van andere teams worden niet gestoord. Men is steeds minstens 10 minuten voor start van de trainingen klaar in de kleedkamer.
- 20 minuten na de training moet de kleedkamer vrij zijn en netjes achtergelaten.
- Tijdens trainingen zijn er geen toeschouwers toegelaten in de tribunes. Men kan steeds terecht in de cafetaria.



WEDSTRIJDEN

- Spelers en coaches zijn steeds op de afgesproken tijden aanwezig en dragen de Antwerp Giants kledij (dresscode).
- Vanaf het betreden van het sportieve gedeelte van de zaal/kleedkamer is er geen gebruik meer van GSM, mediaspeler, Ipad, ... In een kleedkamer moet er communicatie tussen de spelers zijn om het team gevoel te bevorderen. Multimedia apparaten bevorderen dit niet. Hoofdtelefoons zijn niet toegelaten vanaf het betreden van de zaal.
- Vóór de wedstrijd overhandigen de spelers/speelsters alle door de basketbalbond vereiste documenten aan de ploegafgevaardigde.
- Bij vergetelheid zal de opgelopen retributie verhaald worden op de betrokken speler.
- Tijdens een wedstrijd is het de coach die de leiding heeft en zijn aanwijzingen en opdrachten zullen uitgevoerd worden. Er wordt dan op dat ogenblik niet in discussie gegaan, noch door spelers, noch door volwassenen, dit in welke functie dan ook.
- Noch door de spelers, noch door de begeleiders wordt er gereageerd t.o.v. scheidsrechters, supporters, tegenstanders en spelers van eigen team. Ook ouders moeten zich bewust zijn dat hun eigen kind het grootste slachtoffer is van onaangepast gedrag. Bovendien schaadt dit de ploeg en de club.
- Spelers die een technische fout oplopen mogen zich aan een sanctie verwachten na overleg met de coach. Vanaf U16 zullen ze ook een jeugdwedstrijd moeten fluiten (zonder vergoeding). Op deze manier hopen we dat onze spelers ondervinden dat een wedstrijd fluiten moeilijk is.
#respect #norefnogame
- Bij het begin van een wedstrijd begroeten we tegenstanders steeds en na een wedstrijd wordt er ook op sportieve wijze afscheid genomen van tegenstander, scheidsrechter en de mensen aan de tafel.
- Alle spelers zijn steeds aanwezig op een wedstrijd. Alleen de coach kan bepalen of een speler afwezig mag zijn. Uiteraard is ziekte ook een reden maar dient tijdig gemeld aan coach/afgevaardigde zodat er de nodige stappen kunnen ondernomen worden om eventuele vervangers op te roepen. Dit ook om te voorkomen dat het team staat te wachten voor vertrek. Geblesseerde spelers of niet geselecteerde spelers zijn altijd aanwezig.
- De bank wordt na de wedstrijd altijd netjes achtergelaten, evenals de kleedkamer. Geen rondslingerende afval. De kapitein zal dit steeds nakijken.
- De wedstrijdkledij wordt op correcte wijze verzameld. De kapitein zal hier ook op toekijken en dit organiseren.



MEDISCH

- Alle spelers moeten volgens de reglementen van Basketbal Vlaanderen een medisch onderzoek ondergaan. Daaruit moet blijken of de speler geschikt is om basketbal te beoefenen.
- De club kan de spelers vanaf U14 meer uitgebreid medisch screenen, zodat een beter beeld kan gevormd worden van de atleet. Daarmee kan beter ingespeeld worden op de noden van de atleet bij plannen van diens individuele training.
- Jaarlijks wordt aan de spelers medegedeeld op welke manier de keuring en de screening wordt georganiseerd.
- Alle leden zijn verzekerd volgens de reglementen van Basket Vlaanderen.
- De basisverzekeringspremie is inbegrepen in het lidgeld.
- Blessures en ongevallen moeten altijd ONMIDDELIJK worden aangegeven aan de club, teneinde in aanmerking te kunnen komen voor deze sportverzekering. De procedure voor deze aangifte kan gevonden worden op de site.

<https://antwergiants.be/jeugd-en-breedtesport/praktisch>





STUDIES

- Studie komt altijd op de eerste plaats. Maar een goede topsporter kan mits planning dit ook perfect combineren. Indien een speler teveel trainingen afzegt met schoolredenen moet er met de betreffende speler en ouder gesproken worden om deze problemen op te lossen.
- Voor onze spelers van de jeugdacademie nemen we, indien gewenst contact op met de betreffende scholen/universiteiten om het best mogelijke klimaat te creëren. Het is aan de coaches om hierop ook strikt toe te kijken.
- In de sporthal is er tevens een ruimte (de Telenet leerruimte) voorzien die kan gebruikt worden om schoolwerk te maken.



TUCHTSANCTIES

- De spelers zijn leden van de club en betalen per seizoen een bijdrage. Het dient vóór de voorziene datum aan de club te worden overgemaakt. De hoogte en modaliteiten hiervan wordt jaarlijks door het bestuur bepaald.
- Door zijn/haar lidmaatschap erkent het lid en zijn / haar wettelijke vertegenwoordigers dat zij akkoord gaan met het huishoudelijk reglement van de club.
- Alle kosten, van welke aard ook, die door een lid of zijn/haar ouders worden veroorzaakt wegens wangedrag of nalatigheid zullen door de betrokkenen moeten worden vergoed.
- Een lid dat tijdens een wedstrijd wordt uitgesloten en voor een tuchtraad moet verschijnen, zal de eventuele boete en procedurekosten zelf moeten betalen.
- De club zal al het mogelijke doen om het lid bij te staan in deze procedure.
- Bij een gebeurlijk dispuut kunnen ze zich laten bijstaan door een vanwege het bestuur aangestelde aanspreekpunt.
- Elk lid die de naam van de club in diskrediet brengt zal door de club hierop aangesproken worden. Er kan indien nodig een sanctie opgelegd worden.

ouders

Ouders zijn belangrijk en verdienen met respect te worden behandeld. Zij investeren in hun kinderen vele uren voor transport, voeding, school, ... Het respect moet evenwel wederzijds zijn. Goede afspraken en een correcte lijn kunnen veel problemen voorkomen. Daarom dienen de volgende afspraken gemaakt te worden:

- Er zijn contactmomenten met de ouders (infomoment voor het seizoen, evaluatie december/januari, paasperiode). Alleen tijdens deze momenten kan er met de ouders over sportieve aspecten gesproken worden. Buiten deze momenten is er enkel contact met de ouders i.v.m. extra sportieve onderwerpen (Praktische organisatie, school, problemen thuis, blessures, ziekte,...).
- Vanaf U14 is er met de spelers constant contact i.v.m. het sportieve. Zij brengen de boodschap over aan de ouders. Dit is ook een deel van topsporter worden.
- Tot en met U12 verloopt de communicatie uiteraard via de ouders maar dient er eigenlijk niet over het sportieve gesproken te worden. Dit is een algemene opleiding waar iedereen zijn speelminuten moet hebben.
- Ouders hebben dezelfde algemene gedragsregels als coaches en spelers.
- Schelden en dreigende taal is niet aan de orde, ook bij spannende momenten.
- We supporteren voor onze club niet tegen de tegenstander.
- Scheidsrechters verdienen respect.
#respect #norefnogame



Ploegverantwoordelijke

De ploegverantwoordelijke ondersteunt de coach bij het administratieve gedeelte. Hij of zij vervult een aantal taken/verantwoordelijkheden:

- Alle nodige documenten opvragen van de spelers voor aanvang van de match.
- Zien dat er water voorzien is voor aanvang van de match.
- Tafelfuncties (tablet,-klok,-24sec) coördineren. M.a.w. andere vrijwilligers voeren deze taken uit.
- Licenties elke match meenemen (best een kopie aan de coach bezorgen).
- Beurtrol voorzien voor het wassen van de kleding.

Vrijwilligers

Zonder vrijwilligers kan een club **niet** bestaan. Niet alleen hebben we mensen nodig als ploegverantwoordelijke of voor de tafelfuncties, maar ook voor onze extra sportieve activiteiten zoals hotdogverkoop, familiedag, winterbar, koekenverkoop, Breugelavond, Disco Fever Fuif, halloween, Sint, ontbijtbasket, e.a.. Dergelijke activiteiten spijzen hopelijk zoveel mogelijk de clubkas en dit kan onze jeugdwerking alleen maar ten goede komen.



GRENDOERSCHRIJDEND GEDRAG

Er is een **ZERO TORELATIE** wat betreft grensoverschrijdend gedrag.

Pesten, machtsmisbruik, agressie, racisme, dronkenschap, seksueel overschrijdend gedrag en geweld horen niet thuis in een sportclub.

Antwerp Giants is een sociale club waar plaats is voor iedereen.

Een coach dient dit gedrag eerst binnen het team op te lossen. Bij ernstige feiten of verhoogde frequentie dient de clubleiding op de hoogte gebracht te worden en kunnen sancties binnen de club opgelegd worden. Tevens dienen bij ernstige vergrijpen juridische instanties ingeschakeld te worden.

Respecteer steeds de privacy van jezelf en anderen en verspreid nooit foto's of persoonlijke informatie zonder toestemming – ook niet online.



API / VERTROUWELIJK AANSPEEKPUNT

Wanneer je een probleem ondervindt m.b.t. grensoverschrijdend gedrag kan je dit in de eerste plaats uiteraard rechtstreeks aankaarten bij je coach, ploegverantwoordelijke en/of iemand van het bestuur of jeugdcoördinator. Wanneer je je daar echter onzeker bij voelt of niet het gewenste gehoord vindt, kan je steeds terecht bij de API (= aanspreekpunt integriteit) van de club. Indien je hem niet op de club aantreft, kan je deze vertrouwenspersoon rechtstreeks contacteren per mail of telefoon.

Er wordt dan een afspraak gemaakt om het probleem in alle discretie en vertrouwen te bespreken. De API / vertrouwenspersoon heeft geen beroepsgeheim (zoals artsen), maar dient zich wel te houden aan het vertrouwelijk omgaan met bepaalde informatie.

Binnen onze club is er een API / vertrouwelijk aanspreekpunt aangeduid om problemen m.b.t. grensoverschrijdend gedrag binnen de club (zoals verbale/fysieke agressie, pestgedrag, ongewenst seksueel gedrag, conflicten, ...) bespreekbaar te maken en naar een oplossing te zoeken. Zo gelden er bepaalde grenzen in verband met:

- Respect en verantwoordelijkheid van sporters;
- Lichamelijk contact;
- Omgang met elkaar;
- Privacy/toezicht/toegang in kleedkamers;
- Welbevinden van sporters;
- Stiptheid
- Gezondheid (alcohol, roken, ...)

Je kan onze Antwerp Giants club API / vertrouwelijk aanspreekpunt integriteit bereiken via:

koen.martinet@antwergiants.be

0475/208759



ANTI DOPING

Het is zeer waarschijnlijk dat je als sporter tijdens je carrière één of meerdere keren opgeroepen zal worden om een dopingcontrole te ondergaan. De mogelijke gevolgen van een positieve controle zijn vaak zeer verregaand. Het is daarom absoluut noodzakelijk om op voorhand eens bij deze problematiek stil te staan.

Als sporter moet je er steeds bewust van blijven dat wanneer je medicijnen, supplementen, vitamines of wat dan ook gebruikt, deze producten absoluut niet op de dopinglijst mogen staan.



Ook het bij zich hebben van verboden producten is strafbaar en staat gelijk aan een positief testresultaat. Gebruik daarom nooit iets wat je niet kent of waarvan je niet voor 100 % zeker bent dat je geen risico loopt. Wanneer je meent ook maar iets nodig te hebben (medicatie, vitamines, voedingssupplement,...) vraag dan steeds de toestemming van de clubarts. Bij twijfel kan steeds vooraf informatie worden ingewonnen bij de dopinglijn: www.dopinglijn.be.

Het is ook goed te bedenken dat heel wat ogenschijnlijk onschuldige producten soms toch verboden substanties bevatten. Let dus op met “een pijnstiller”, “iets tegen de jeuk”, “iets tegen ontsteking” enz ...

Ook heel wat voedingssupplementen, vermageringstabletten, hoestdrankjes, pepdrinks e.d. zijn helemaal niet onschuldig. Wanneer het dan uit vergetelheid ter goeder trouw toch eens fout loopt verwittig de clubarts dadelijk en breng zo mogelijk de verpakking mee. Onze club en de medische staf zijn er steeds om je te helpen. Bedenk dat het voor deze mensen zeer moeilijk, zo niet onmogelijk is om de meubelen te redden wanneer ze pas na een positieve test op de hoogte worden gebracht.



VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN.



ZAAL, KLEEDKAMERS & MATERIAAL

- De coach is verantwoordelijk niet alleen op maar ook naast het terrein. Maximaal respect voor materiaal, zaal, kleedkamers.
- Ouders komen niet in het kleedkamer gedeelte. (ook niet in de gang) Bij de allerkleinsten kunnen er 2 max 3 ouders aangeduid worden die toelating hebben om te helpen in de kleedkamer.
- In het algemeen: coachen zorgen ervoor dat het huishoudelijk reglement van de zalen strikt wordt nageleefd.
- Tijdens trainingen zijn er geen toeschouwers toegelaten in de tribune. Men kan steeds terecht in de cafetaria.
- Aan de inkom van onze zalen (zowel Heylen Vastgoed Basketbal Campus als De Rode Loop geldt een algemeen rookverbod. Gelieve dit ten allen tijde te respecteren.



RICHTLIJNEN ZAALGEBRUIK

Ingang van de kleedkamers

- Nooit via de zaal maar via de gang naar de kleedkamers.
- Alleen voor spelers en coachen tijdens de trainingen, met uitbreiding van begeleiding tijdens de wedstrijden.

Ingang zaal

- Voor spelers, coachen, begeleiding, scheidsrechters: steeds via de kleedkamers.
- Voor supporters steeds via cafetaria.

Sportvloer

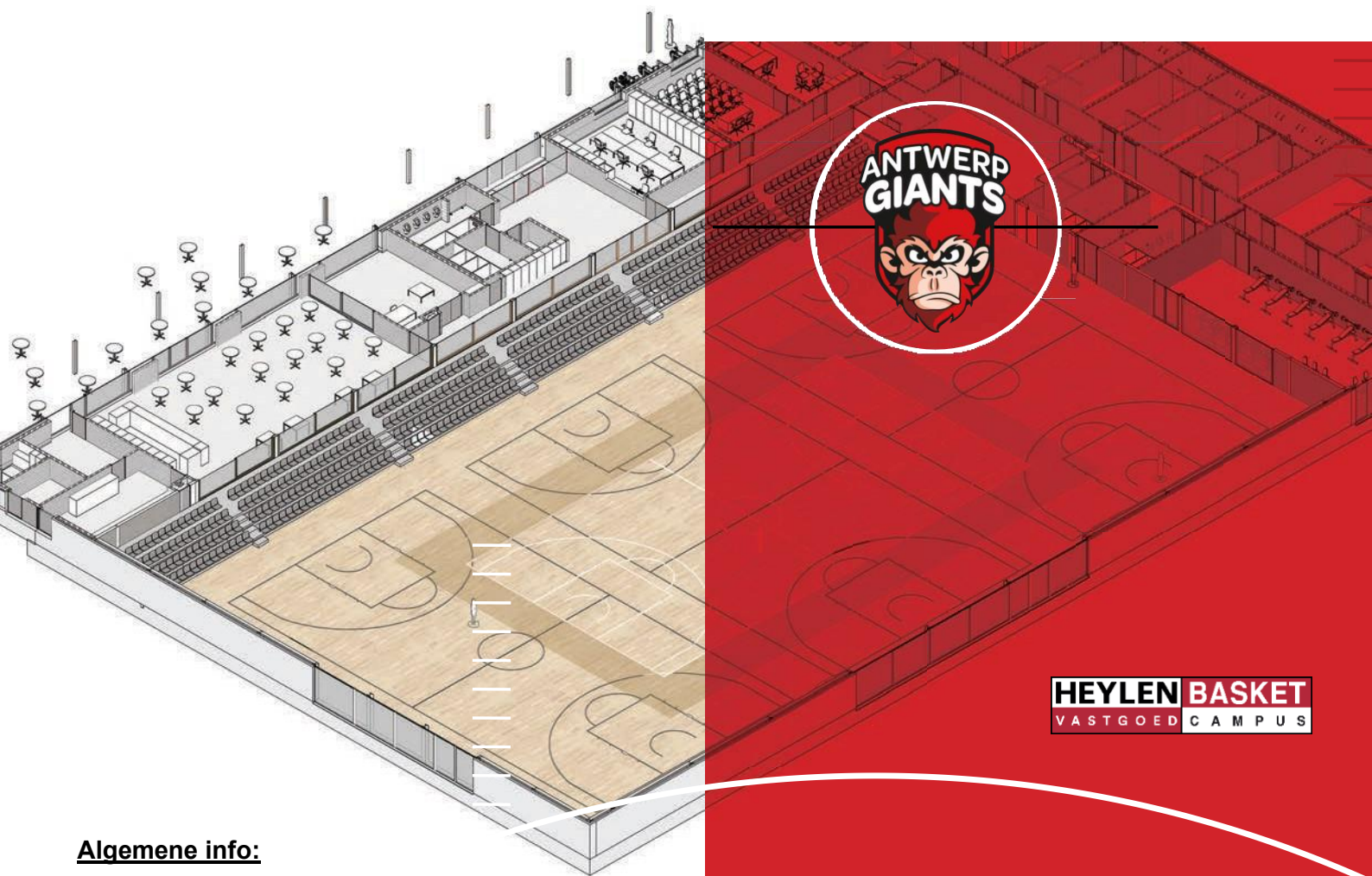
- Enkel toegang voor spelers en coachen tijdens trainingen, bij uitbreiding met wedstrijden voor begeleiding teams, tafelpersoneel en scheidsrechters.
- Tijdens, voor en na wedstrijden mag er geen gebruik gemaakt worden van de terreinen door personen die geen wedstrijden/trainingen hebben.
- Enkel toegang met basketschoenen die apart zijn meegenomen. Onder geen beding met schoenen van buiten de sportvloer oplopen.
- Borden wegklappen indien terrein niet gebruikt wordt. Installatie mag enkel gebruikt worden door bevoegde personen.
- Ballen worden steeds terug op hun respectievelijke plaats gelegd (per ballenmaat). Idem voor alle andere materialen die gebruikt worden in de zaal.
- De zaal is een PET-vrije zaal. De spelers van Antwerp Giants zorgen zelf voor een drinkbus voor het seizoen. Deze kan steeds gevuld worden aan de waterfontein.
- De tegenstanders dienen door de ploegverantwoordelijke op de hoogte gebracht te worden dat ze drinkbussen moeten meebrengen.

www.antwerpgiants.be

#samengiants

#antwerpgiants

#windrosegiantsantwerp



Algemene info:

Antwerp Giants vzw

Heylen Vastgoed Basket Campus

Gasthuishoevestraat 71, 2170 Merksem

jeugd@antwerpgiants.be

BE 0455 284 247

[Windrose Giants Antwerp socials](#)

Facebook - Instagram

Twitter – YouTube - Flickr